

Adiestramiento es el correcto aprendizaje de tus habilidades. Entrenamiento es la repetición mecánica de un acto bueno o malo (David Manuel)

Entrenamiento es la repetición mecánica de un acto bueno o malo (David Manuel).  
Entrenamiento es un concepto general que incluye a la capacitación, al adiestramiento y al desarrollo. El adiestramiento es particular y es el desarrollo de destrezas meramente físicas. (Gerardo Varela)

Adiestramiento es, la acción que se efectúa para adquirir una determinada destreza, habilidad o capacidad o para el desarrollo de la misma. Yo adiestro mi lenguaje día a día, ya que lo utilizo a diario, aunque no me de cuenta de ello, lo hago inconscientemente. Entrenar es, seguir un plan rutinario durante un determinado tiempo para desarrollar habilidade basicas, las cuales serviran de cimientos para lograr el "adiestramiento" (Ezequiel Macias)